



PLO fitness et bien-être Saison 2025-2026

27 rue Diderot 69600 OULLINS

04 78 51 34 26

fitnessbienetre@ploullins.fr

Formulaire d'inscription

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ / _____ / _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Autorisation photos (site etc...) : OUI ☐ NON ☐

Tarifs et Adhésions

Adhésion :

Adhésion à **57 euros** pour adultes, **40 euros** enfants.

Pour toute adhésion supplémentaire d'une personne dans le même foyer fiscal,
10 euros sont déduits à l'adhésion de cette personne.

Tarifs :

Gym : 170 euros

Pilates : 240 euros

Qi Gong Eventail : 170 euros

Initiation Qi Gong Eventail : 110 euros
(1 fois par mois le lundi et mercredi)

Qi Gong Eventail (lundi soir) et Tai Chi Chuan : 175 euros

Tarifs des cours et emploi du temps →

Plus de cours, moins de dépenses !

Un cours de gym douce ou hybride +	Un cours de Pilates +	Un cours de Pilates +	Deux cours de Pilates +	Un cours de gym douce ou hybride +
Un cours de Qi Gong Eventail	Un cours de Qi Gong Eventail ou Gym douce ou hybride	Deux cours parmi Qi Gong Eventail ou Gym douce ou hybride	Un cours parmi Qi Gong Eventail ou Gym douce ou hybride	Un cours de Qi Gong Eventail + Un cours de Tai Chi Chuan
306 euros	369 euros	522 euros	585 euros	463.5 euros

Un cours de gym douce ou hybride +	Un cours de Pilates +	Un cours de Pilates +	Deux cours de Pilates +
Un cours de Qi Gong Eventail (lundi soir) ou Tai Chi Chuan	Un cours de Qi Gong Eventail (lundi soir) ou Tai Chi Chuan	Deux cours parmi Qi Gong Eventail (lundi soir) ou Tai Chi Chuan	Un cours de Qi Gong Eventail (lundi soir) ou Tai Chi Chuan
310.5 euros	373.5 euros	531 euros	589.5 euros

Emploi du temps des cours

Merci de sélectionner les cours et horaires désirés

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pilates Victoria THIOILLIER Ecole Jean Macé	<ul style="list-style-type: none"> • 18h - 19h <input type="checkbox"/> • 19h - 20h <input type="checkbox"/> 				
Pilates Christ ABOUKOUA / Gabriel SERRA PLO Salle GOURLAND			<ul style="list-style-type: none"> • 9h30 - 10h30 <input type="checkbox"/> • 10h30 - 11h30 <input type="checkbox"/> Christ ABOUKOUA	<ul style="list-style-type: none"> • 10h30 - 11h30 <input type="checkbox"/> Christ ABOUKOUA	<ul style="list-style-type: none"> • 9h30 - 10h30 <input type="checkbox"/> • 10h30 - 11h30 <input type="checkbox"/> • 18h - 19h <input type="checkbox"/> • 19h - 20h <input type="checkbox"/> Christ ABOUKOUA Gabriel SERRA
Qi Gong éventail Sylvie OLLIVIER PLO Salle GOURLAND	<ul style="list-style-type: none"> • 10h30 - 12h (1 fois par mois) <input type="checkbox"/> • 18h - 19h30 <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> • 9h - 10h <input type="checkbox"/> • 10h - 11h <input type="checkbox"/> 	Enfants <ul style="list-style-type: none"> • 14h - 15h30 (1 fois par mois) <input type="checkbox"/> 		
Tai Chi Chuan Valérie MAZOYER Gymnase Ecole J. Ferry		<ul style="list-style-type: none"> • 18h15 - 19h45 <input type="checkbox"/> 			
Gym Douce Christ ABOUKOUA PLO Salle GOURLAND	<ul style="list-style-type: none"> • 9h30 - 10h30 <input type="checkbox"/> 				
Gym Hybride Gabriel SERRA PLO Salle GOURLAND					<ul style="list-style-type: none"> • 17h - 18h <input type="checkbox"/>

Fait à : _____ Le : ____ / ____ / ____

Signature :