sectiongrsplo@gmail.com

06 21 70 13 34
06 62 46 64 27
Site : https://ploullins.fr/grs/

Patronage Laïque Oullins
ploullins@free.fr

04 78 51 34 26

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SPORTIVE

DOSSIER D'INSCRIPTION _ SAISON 2023/2024

IMPÉRATIF : RENDRE LE DOSSIER COMPLET

Tout dossier incomplet sera refusé

La section GRS fonctionne grâce aux monitrices et à 4 parents bénévoles. Aidez-nous en nous retournant les **dossiers complets et dans les délais**.

DOSSIER À DÉPOSER

- Dans la boîte aux lettres du PLO sous enveloppe annotée SECTION GRS
- Lors du forum des associations d'Oullins
- Lors des portes ouvertes du PLO
- A votre monitrice

DOSSIER A RENDRE COMPLET AVANT LE 30 SEPTEMBRE

Documents à fournir

- ❏ Formulaire d'inscription
- ❏ 2 photos d'identité
- ❏ L'attestation de réponse au questionnaire santé
- ❏ Les autorisations et décharges signées
- ❏ 2 enveloppes **timbrées** et libellées à votre adresse
- ❏ Le règlement de la cotisation en une ou plusieurs fois
- ❏ Le cas échéant : copie carte PASS Région (lycéens / étudiants) et/ou attestation CAF (bénéficiaires ARS)

COTISATION 2023/2024

❑ ADHÉSION PLO 2023/2024

1 seul chèque à l'ordre de : PLO

Vous avez 2 enfants ou plus (de moins de 18 ans) inscrits au PLO : *vous payez 100% de l'adhésion pour le 1er enfant, 50% pour le 2ème, gratuit pour les enfants suivants. Si vous êtes concernés, indiquez, dans le cadre, le nom / prénom + section des autres enfants.*

Adhésion PLO	ENFANT (moins de 18 ans)			ADULTE (plus de 18 ans)
	1er enfant	2e enfant	3e enfant	
Oullinois	**35 €**	**17 €**	**0 €**	**45 €**
Non Oullinois	**38 €**	**18,50 €**		**48 €**

❑ COTISATION GRS 2023/2024

chèque(s) à l'ordre de : PLO GRS

▫ en 1 fois	OCTOBRE			
▫ en plusieurs fois	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER
cadre réservé à la section				

	LOISIRS : 2013 à 2017 inclus COMPÉTITION : Circuit Jeunesse	COMPÉTITION : - Masse Cho - Pré-Co - Pré-Exc	COMPÉTITION : - Excellence - National
COTISATION	180 €	215 €	225 €
SUPPLÉMENT COMPÉTITION EN INDIVIDUEL **+ 30€**			
RÉDUCTION ARS **- 20€**			
RÉDUCTION PASS'SPORT **- 50€**			
RÉDUCTION PASS RÉGION **- 30€**			
TOTAL			

Votre enfant a droit à la carte Pass Région *: sous réserve de nous remettre une copie avec le dossier, déduisez directement le montant de l'aide, du montant de la cotisation soit -30 €*

Vous êtes bénéficiaire de l'ARS*, sous réserve de nous remettre l'attestation CAF et sous réserve de nous retourner le dossier complet avant le 26/09, déduisez directement le montant de l'aide, du montant de la cotisation soit -20 € et d'un montant de -50 € pour le pass'sport.*

❑ CAUTION JUSTAUCORPS 75 € pour les gymnastes en COMPÉTITION

Chèque restitué en fin d'année si le justaucorps en rendu propre et en bon état

1 seul chèque à l'ordre de : PLO GRS

❑ LOCATION JUSTAUCORPS 40 € pour les gymnastes en COMPÉTITION

1 seul chèque à l'ordre de : PLO GRS

❑ TALON BÉNÉVOLE 20 €

Afin de remercier les parents qui s'impliquent pour la section GRS (Présence à l'AG + aide aux compétitions ou évènements dans lesquels s'implique la section GRS), le « talon bénévole » est restitué en fin de saison.

1 seul chèque à l'ordre de : PLO GRS

INSCRIPTION 2023 / 2024

photo à coller

photo avec trombone

☐ NOUVELLE INSCRIPTION ☐ RENOUVELLEMENT

GYMNASTE	
NOM :	PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE :	
ADRESSE :	
CODE POSTAL :	VILLE :
TÉL PORTABLE :	
EMAIL DE LA GYM :	

PERE	MERE
NOM PRÉNOM :	NOM PRÉNOM :
PROFESSION :	PROFESSION :
TEL PORTABLE :	TEL PORTABLE :
EMAIL :	EMAIL :

Indiquez-nous ici, les pièces à vous fournir (après réception du dossier COMPLET)

❑ facture ❑ passeport jeunesse OULLINS ❑ autres (à préciser)

cadre réservé à l'administration

Adhésion PLO	cotisation GRS	talon bénévole	Location et caution justaucorps		Réduction	Photos	certificat médical ou questionnaire santé	signature décharge et autorisations	2 enveloppes timbrées

AUTORISATIONS ET DÉCHARGES 2023/2024

Charte et règles de vie

❑ Je déclare avoir pris connaissance des règles de vie de la section ci-jointes et je m'engage à les respecter et à les faire respecter à mon enfant.

Madame / Monsieur : **Date et signature :**

Décharge médicale pour la saison 2023/2024

J'autorise, dans le cadre de l'entraînement ou d'évènements sportifs (galas, démonstrations, compétitions), ainsi que lors des déplacements et transports, les responsables et entraîneurs à prendre, en cas d'urgence, les mesures appropriées : soins, hospitalisation, interventions chirurgicales si celles-ci sont jugées nécessaires par un médecin.

❑ OUI ❑ NON

J'inscris ci-dessous si mon enfant a des problèmes médicaux, d'allergie ou un traitement et le signale à l'entraîneur :

Photos

J'accepte que mon enfant puisse être photographié ou filmé, pendant les entraînements, stages, compétitions et galas et que les photos ou les films soient diffusés (panneaux d'affichage, vidéo sur un stand, blog, Facebook et site du club...), en restant la propriété du club sans durée limitée.

❑ OUI ❑ NON

Trajet seul

J'autorise mon enfant..... à quitter seul le gymnase pour rentrer à la maison. L'entraîneur n'est donc alors plus responsable de mon enfant dès la fin du cours.

❑ OUI ❑ NON

Je soussigné(e), Madame/Monsieur .....

pour mon enfant .....**avoir coché les autorisations, ci –dessus.**

Signature précédée de « lu et approuvé »

A :.....

Le : .....

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Questionnaire de santé pour un.e mineur.e

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es ? ☐ Une fille ☐ un garçon

A Conserver

Quel âge as-tu ? ☐

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

ufolep Rhône TOUS LES SPORTS AUTREMENT

ATTESTATION DE REPONSE AU QUESTIONNAIRE DE SANTE

Je soussigné Mr / Me ..... parents, responsable légal, de

..... certifie avoir répondu NON à

toutes les questions du questionnaire de santé.

Pour faire valoir ce que de droit.

Fait à

Le / /

Signature :

A RENDRE

RÈGLES DE VIE DE LA SECTION GRS

A l'entraînement	★ Il est important d'arriver 5 minutes avant l'heure du cours afin de permettre aux gyms de se changer (l'échauffement est très important). ★ Il est obligatoire d'avoir une tenue adaptée (tee-shirt, short, justaucorps), et de venir avec les cheveux attachés. TOUT bijou est interdit. ★ Prévoir une bouteille d'eau. Les parents doivent accompagner leur enfant jusqu'à l'intérieur du gymnase et venir l'y rechercher, la présence des parents pendant le cours n'est pas souhaitée (sauf si demande particulière). ★ En cas de retard ou d'absence, merci de prévenir les monitrices.
En compétition	★ **<u>La tenue du club est obligatoire pour les gymnastes en compétition</u>.** ★ La présence des gymnastes engagées en compétition est obligatoire à toutes les compétitions afin de ne pas pénaliser l'ensemble de l'équipe (sauf absence justifiée par certificat médical).

Le club ne peut vivre sans bénévole…

Pour que vous ou votre enfant puissiez continuer à pratiquer votre sport favori, nous avons besoin de vous tous !

Quelques heures de votre temps au cours de l'année, ou durant les manifestations organisées par le club, nous apporteraient un soutien indispensable.

Des engagements forts pour une association dynamique

Participer :

En s'impliquant dans le fonctionnement de l'association ou d'une section.
En adhérant au principe économique social.
En suivant les activités et la progression de son enfant.

Echanger :

En élaborant collégialement les objectifs de l'association ou de la section.
En impliquant les responsables gestionnaires et techniques dans la communication quotidienne.
En écoutant les questions et les propositions des adhérents.
En favorisant le développement d'outils de communication.

Etre responsable :

En payant sa cotisation.
En assumant ses engagements.
En ayant un comportement respectueux envers l'autre.
En respectant les statuts de l'association, les règlements des sections, les locaux et les matériels.

Vivre ensemble :

En favorisant la mixité sociale, la participation.
En contribuant à l'émancipation de tous et à l'apprentissage de la citoyenneté.
En permettant l'épanouissement de chacun.
En repoussant les discriminations.