Armelle Pellegrain : « On s'appelle désormais natation artistique »

Au Patronage laïque d'Oullins, on pratique la natation artistique de 6 à 63 ans.

Le 30/05/2018 à 05:00 Réagir Réagir **EDITION ABONNÉ** Vu 1 fois



Les Oullinoises sont sur la plus haute marche du podium. Photo Nicole GENTIL



La natation artistique oullinoise est en période de compétitions. Après deux séries de qualifications, dont trois podiums, en compétitions régionales, les nageuses iront à Échirolles, puis à Nice en juin, pour les nationale 3 Challenge. Rencontre avec l'entraîneur et directeur technique, Armelle Pellegrain.

À quel niveau de compétition se situe le club ?

« A un bon niveau puisqu'on a des podiums. Notre choix est de participer aux compétitions dites "Challenge". En effet, notre structure de club ne nous permet pas de participer au championnat. »

Quelle satisfaction en retirez-vous ?

« Le fait d'être en compétition challenge permet aux nageuses de monter sur le podium. Elles sont contentes de revenir avec des médailles. Si on était en championnat, on obtiendrait vraisemblablement la qualification pour la nationale 3, le grand quart Sud-Est. Mais on resterait en retrait. Je préfère les emmener là où elles peuvent mesurer leurs progrès, là où elles peuvent obtenir des récompenses. Et pour les loisirs, il y a le championnat du Rhône. »

La discipline a-t-elle évolué cette saison ?

« Oui, on s'appelle désormais "natation artistique" et on ne peut pas nier que la discipline est artistique. Mais elle est aussi sportive et nécessite un travail technique de synchronisation. Et puis, la discipline s'ouvre aux garçons. »

Le club accueille nageurs et nageuses de 6 à 63 ans, quels sont les critères pour s'inscrire ?

« L'inscription se fait en début de saison et il y a un test d'entrée pour les nouveaux-elles. Les dossiers sont sur le site. »

pratique www.ploullins.fr/natation/natation-synchronisee/ Prochain rdv : en juin, nationale 3, à Echirolles et à Nice, masters à Tours, et gala à Oullins.



Je préfère les emmener là où elles peuvent mesurer leurs progrès Armelle Pellegrain, entraîneur et directeur technique