

Chers parents,

Le stage vélo « SRAV : Savoir Rouler À Vélo » se déroulera du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2023, en matinée (cinq séances d'une durée de 2h00).

Au cours de ces séances, votre enfant pourra perfectionner sa pratique du vélo et apprendre à se déplacer à vélo en circulation, en groupe encadré.

Il est ouvert aux enfants âgés de 8 à 11 ans sachant faire du vélo (tenir en équilibre, pédaler, s'arrêter).

Afin de permettre à votre enfant de progresser et d'obtenir l'attestation de participation à l'issue du stage, la participation aux cinq séances est requise.

Pour y participer, votre enfant aura besoin de :

- son **vélo** à sa *taille* et en *bon état de fonctionnement* ;
- son **casque** vélo à sa *taille* ;
- d'une **tenue adaptée** : vêtements confortables (pas de jupe longue ni de pantalon ample) ; chaussures fermées (pas de sandales, pas de tong) ;
- d'**équipement adaptés à la météo** (veste de pluie, casquette, crème solaire, etc.),
- d'une **gourde** ;
- d'un **en-cas**.

Afin de vous aider à vérifier l'état du vélo de votre enfant, consultez les conseils ci-joints.

En cas de besoin ou de doute pour faire réviser le vélo ou si vous constatez un problème, rendez-vous dans notre atelier mécanique vélo participatif :

Adresse : 25 avenue Jean Jaurès à Oullins

Horaires (sans rendez-vous) :

- mardis + jeudis : 14h-19h30;
- mercredis + vendredis : 14h-17h30 ;
- samedis : 10h-17h

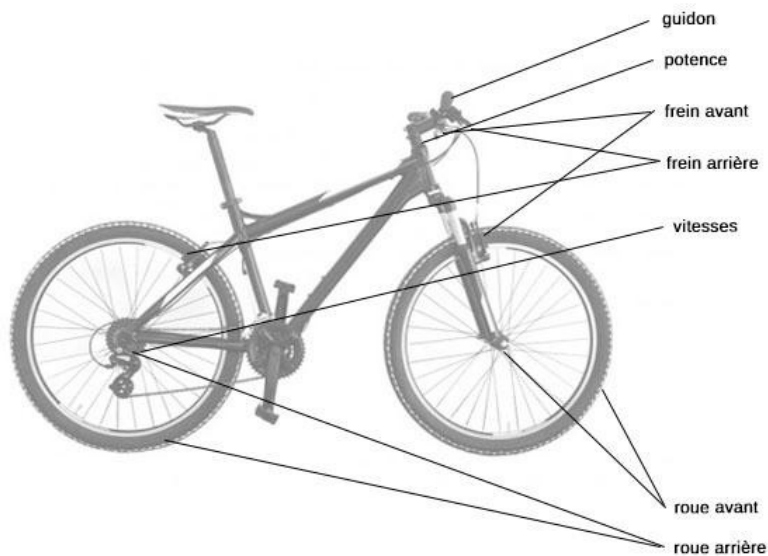
Contact : 07 49 93 89 06 / atelieroullins@janus-france.org

Une adhésion vous sera demandée pour pouvoir utiliser le matériel (outils, pompe, pied d'atelier, etc...) et bénéficier des conseils de notre équipe.

Au plaisir de vous accueillir et d'accompagner votre enfant vers l'autonomie à vélo !

L'association Janus

Quelques conseils pour vérifier l'état de fonctionnement du vélo de votre enfant :



Points à vérifier

frein avant	Bloque-t-il complètement la roue avant ? Est-il facile à actionner ?
frein arrière	Bloque-t-il complètement la roue arrière ? Est-il facile à actionner ?
roue avant	Est-elle bien fixée (ne bouge pas, ne tombe pas) ? Le pneu avant est-il bien gonflé ?
roue arrière	Est-elle bien fixée (ne bouge pas, ne tombe pas) ? Le pneu avant est-il bien gonflé ?
guidon	Est-il bien serré (tourne en même temps que la roue) ? Les deux bouchons au bout des poignées du guidon sont-ils en place ?
vitesses	Passent-elles toutes ? Passent-elles sans déraillement ?