

QUESTIONNAIRE PRÉPARATION STAGE VÉLO PLO

Nom : Prénom : Age : ans

Genre : M F Taille :

Niveau de maîtrise de la conduite du vélo

Sais-tu faire du vélo ?

(tenir en équilibre, démarrer, pédaler, freiner, s'arrêter)

- Non, pas du tout
 Oui mais je ne suis pas à l'aise
 Oui, très bien

Matériel vélo (vélo + casque)

As-tu un vélo adapté à ta taille ?

- Oui
 Non

Ton vélo est-il en état de fonctionnement ?

(les deux freins bloquent les deux roues, le guidon est bouché à ses deux extrémités, le guidon et la roue avant tournent en même temps, les deux pneus sont gonflés, les deux roues sont fixées)

- Oui
 Non

Si ton vélo n'est pas en état de fonctionnement, peux-tu le faire réparer ?

(permanences de l'atelier vélo de l'association Janus au 25 avenue Jean Jaurès à Oullins : mardi + jeudi : 14h-19h30 ; mercredi + vendredi : 14h-17h30 ; samedi 10h-13h/14h-17h – contact : 07 49 93 89 06)

- Oui
 Non

As-tu un casque de vélo en bon état ?

(pas de choc, lanières jugulaires clipsables, pas d'élément absent, acheté/utilisé depuis mois de 5 ans/2018)

- Oui
 Non

Peux-tu amener ton vélo pour le stage vélo ?

- Oui
 Non

Peux-tu amener ton casque pour le stage vélo ?

- Oui
 Non

Date :

Signature :