

# Stage



édition de Pâques

## self-défense/boxe/cardio-combat

pour femmes et adolescents  
animé par Christ Aboukoua

**De 18h à 20h - Salle Gourland :**

- lundi 15 avril (salle dojo - PLO)
- mardi 16 avril
- mercredi 17 avril
- vendredi 19 avril
  
- lundi 22 avril (salle dojo)
- mardi 23 avril
- mercredi 24 avril
- vendredi 26 avril

**15 euros par jour  
Dates au choix**

**Salle Gourland  
27 rue Diderot 69600 - Oullins**

**Réservation :**

**04 78 51 34 26**

**06 19 51 41 49**

