



## PRÉSENTATION DES STAGES D'ÉTÉ 2024

**Stages D'initiations sportives, culturelles et citoyennes durant les vacances scolaires :**

**Le thème de l'année est l'Olympisme et ses valeurs**

Semaine 1 du lundi 8 au vendredi 12 juillet 2024.

Semaine 2 du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2024.

Enfants nés entre 2011 et 2018.

Nous proposons d'accueillir plusieurs enfants porteurs de handicap en fonction des possibilités de l'enfant et de nos possibilités (adaptation des horaires, encadrement supplémentaire...)

Notre association organise, depuis 2013, en début d'été, des stages d'initiations sportives, culturelles et citoyennes.

Ces stages permettent aux jeunes de découvrir à la fois des activités sportives, culturelles et de mieux comprendre les notions d'engagement citoyen, du respect de soi et des autres, du développement durable, de la diététique.

Le projet éducatif repose sur le principe de laïcité et donc le respect de toutes les convictions personnelles, la liberté de conscience, la mixité sociale, l'épanouissement de l'individu et de sa santé, la socialisation et la solidarité.

Lors des activités et des temps de vie quotidienne l'accent est mis sur l'apprentissage du vivre ensemble, le respect, l'entre-aide, le partage.

Nous organisons, pendant deux semaines, des ateliers et interventions de différents acteurs sportifs (basket, gymnastique, trampoline, boule-pétanque, qi gong éventail, danse, arts Martiaux Mixtes, Twirling Bâton), culturels (théâtre par la compagnie La Rouquine, musique et bibliothèque), institutionnels et associatifs, prévention des violences, du harcèlement et du sexisme par Candice BARRET « la puce à l'oreille », sensibilisation au développement durable (tri des déchets) et à la diététique et l'équilibre alimentaire.

Afin de sensibiliser les enfants à l'acceptation de la différence, en particulier le handicap, un professeur d'activités physiques adaptées propose des jeux en situation de handicap (cécifoot, volley assis...).

L'une des deux semaines, 15 jeunes de 8 à 11 ans pourront participer à l'activité « savoir rouler à vélo », le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 2h chaque matin, co-organisée et encadrée par l'association JANUS. Cette activité se déroulera dans les locaux du PLO ainsi que sur l'espace public, en circulation.

Enfin une Animation par « A fond les ballons », fabrication d'animaux en ballons de baudruche aura lieu chaque semaine.

**Lieu :**



## PRÉSENTATION DES STAGES D'ÉTÉ 2024

Les stages se déroulent dans nos locaux, soit le gymnase, la salle de gymnastique et trampoline, la salle des arts martiaux avec tatamis, la salle de danse, la bibliothèque, les 2 boulodromes (extérieur et couvert) et la cour extérieure.

### Organisation :

Les enfants (45 maximum) sont accueillis de 8h30 à 18h. Ils sont repartis en 3 groupes en fonction de leur âge.

Chaque groupe pratique 2 activités entre 9h et 12h30 et une ou deux activités entre 14h et 16h.

Les repas (12h30 à 14h) sont pris en commun. Le repas est tiré du sac sauf un jour par semaine où nous fournirons le repas afin de créer une animation de sensibilisation à l'équilibre alimentaire, la diététique... Dans le même objectif, le goûter (16h-16h30) est fourni par le PLO.

Le vendredi est une journée exceptionnelle où tous les stagiaires participent à un tournoi sportif le matin, un grand jeu, les **olympiades** cette année, l'après-midi et un temps de « restitution » du stage avec les parents, partenaires et amis.

Clôture du stage par un goûter-apéro pris tous ensemble !

L'encadrement est assuré par des salariés du PLO et des intervenants ponctuels en fonction de l'activité. Des jeunes bénévoles de 14 à 17 ans, issus de l'association renforcent l'équipe

### Tarifs et inscriptions

Inscription semaine complète obligatoirement

Tarif/semaine : 85€ pour les adhérents PLO, 95€ pour les non adhérents  
Inscription à l'activité Savoir Rouler à Vélo 5€ supplémentaire

Pour tous renseignements et dossier d'inscription :

Email : [stagesplo@ploullins.fr](mailto:stagesplo@ploullins.fr)

Site du PLO : [www.ploullins.fr](http://www.ploullins.fr)

Dépôt des dossiers lors des permanences les mercredis 15, 22, et 5 juin de 17h à 19h au PLO et le mercredi 29 mai de 16h à 18h (27 rue Diderot 69600 OULLINS).